

# いま、コロナ禍で 大切なことを学ぶ



## 感染症対策と心のケア

日時 令和4年**3月4日** (金) 18:30~20:15

Zoomミーティングを用いた**オンライン形式**の講義

### 第1部

### オミクロンの感染症対策について

今だからこそ「新型コロナ感染症をおさらいしよう」  
松田内科呼吸器科クリニック 松田正史先生

### トピックス

「鼻うがいはオミクロン感染症に効果的！」  
いぬかい耳鼻科 犬飼賢也先生

### 第2部

### コロナ不安に向き合うために

「医療・介護・福祉提供者のための  
コロナ禍のメンタルヘルス」  
南浜病院 院長 金子尚史先生

### 参加費

**無料** (但し、参加登録**先着100名**で締切)

### 申込

詳細は裏面をご覧ください

# 北区の医療と介護のささえあいネット(ござれやネット) 元気塾

新型コロナウイルス感染拡大の長期化で、医療・介護機関ではスタッフの疲弊も大きな課題となっています。コロナ禍の中で、心の健康を保つには？

感染不安、不眠、イライラへの対処法を精神科医から学びましょう。

また、感染症対策の基本に帰り、医療・介護現場の最前線で今やるべきことを、みなさんと共有し、この難局を乗り越えましょう。皆様のご参加をお待ちしております！

## 予定表



時間

内容

18:20～	接続開始
18:30～	第一部 <b>オミクロン感染症対策</b> 松田クリニック 松田正史先生
19:00～19:15	トピックス <b>鼻うがいの効用</b> いぬかい耳鼻科 犬飼賢也先生
19:15～20:00	第二部 <b>コロナ不安に向き合うため</b> 南浜病院 金子尚史先生
20:00～20:15	質疑応答

## ござれやネット オンライン元気塾 申込方法のご案内

参加申込はメールのみとし、先着順で100名を受付いたします。受付が完了した方には、返信メールにて「ログインIDとパスワード」を発行いたします。

※定員超過で入場をお断りする場合、返信メールにてご連絡いたします。  
(Zoom接続可能な人数には制限があります。予めご了承ください。)

- ① Zoomの利用が前提です。Webサイト等で事前に確認をお願いします。  
(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)
- ② 新潟市在宅医療・介護連携ステーション北あてに、メールでお申込みください。  
お申込み締切日: 2月25日(金)

[Mail:kita-station@toyosaka-hospital.jp](mailto:kita-station@toyosaka-hospital.jp)

メールには下記の内容を入力してください。

- 件名: オンライン研修会の申込
- 本文: ・事業所名  
・参加者氏名、職種  
・電話番号、FAX番号

### 【開催時の留意事項】

- ・開催日時の「10分前」に、Zoom入室が可能となります。  
視聴時はマイクを「ミュート」にしてください。
- ・参加者を記録するため、ログイン時に氏名を入力もお願いします。

<問い合わせ先>

新潟市在宅医療・介護連携ステーション北

電話025-388-3800 / Mail:kita-station@toyosaka-hospital.jp